



	U10	U12	U14	U16	U18	U20	Mä/Fr
10:00 Uhr	Aufbau						
12:00 Uhr	50m						
12:10 Uhr		50m					
12:25 Uhr			75m				
12:40 Uhr				100m	100m	100m	100m
13:15 Uhr	4x50m	4x50m					
13:30 Uhr			4x75m				
13:45 Uhr				4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
14:00 Uhr						4x400m	4x400m
14:30 Uhr	Hindernis Lauf I						
15:00 Uhr	800m	800m					
15:30 Uhr			800m	800m			
16:00 Uhr					800m	800m	800m
16:30 Uhr	Interview Polizei						
17:00 Uhr	Hindernis Lauf II						
17:30 Uhr	5000m						
20:00 Uhr	Abbau						

Interesse an einer Karriere bei der Polizei Niedersachsen? Komm zum Lauftag!

**BLC LAUFTAG**  
BRAUNSCHWEIGER LAUFCLUB

10. Mai 2025

**Mit uns zu Deiner persönlichen Bestzeit!**

**FALKE**  
ERGONOMIC SPORT SYSTEM