

Braunschweiger Laufclub e.V.  
Überregionale Nachwuchs- und Spitzensportförderung

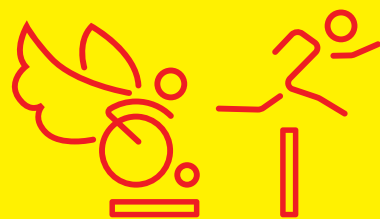


# LAUFTAG

Sa., 10. Mai 2025

Nationales Sportfest, genehmigt vom Deutschen Leichtathletikverband  
Beginn 13:00 Uhr Bezirkssportanlage  
Braunschweig-Rüningen

## Laufen mit Hindernissen für ein Leben ohne Hindernisse



### Eine Meile Hindernisse – für ein Leben ohne Hindernisse!

Der Braunschweiger Laufclub (BLC) lädt euch ein: Am Samstag, den 10. Mai 2025 wird die Bezirkssportanlage Rüningen zum Treffpunkt für alle, die gemeinsam ein starkes Zeichen setzen wollen – für Inklusion, Vielfalt und gegen Barrieren im Kopf und im Alltag. Unsere Botschaft: Hindernisse gibt es überall – aber gemeinsam können wir sie überwinden! Der Lauf über Hindernisse steht für gelebte Solidarität und wird mit Unterstützung des Braunschweiger Lionsclub Löwenherz ermöglicht.

Die Initiative kommt von Maik Wollherr – Moderator, Songwriter, Läufer und Vater von Edda. Edda lebt mit Infantiler Cerebralparese und kennt Hindernisse im Alltag nur zu gut: defekte Fahrstühle, unüberwindbare Bordsteine, rücksichtslos abgestellte E-Roller. Doch das darf uns nicht ausbremsen! Lauft mit uns – lauft für eine offene, inklusive Gesellschaft!

### Die Läufe:



→ Shorty Run: 2 Runden à 400m – Start um 15:30 Uhr

→ Long Run: 4 Runden à 400m – Start um 18:00 Uhr

Alle Hindernisse können umkurvt werden. Kein Wettkampf, keine Zeitmessung – nur gemeinsames Laufen für eine starke Botschaft! Begleitpersonen sind ausdrücklich willkommen.

### Lasst uns gemeinsam ein starkes Zeichen setzen!

- **Ort:** Bezirkssportanlage Rüningen, Leiferder Weg 5, 38122 Braunschweig-Rüningen
- **Anmeldung** per Mail an: [info@braunschweiger-laufclub.com](mailto:info@braunschweiger-laufclub.com)
- **Meldeschluss:** Montag, 05.05.2025
- **Spontanes Mitlaufen (oder Rollen) ist möglich!**
- **Kontakt:** Dominik Schrader, Tel. 0162-6339234, [dominik.schrader@gmail.com](mailto:dominik.schrader@gmail.com)

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Lasst uns zusammen ein starkes, buntes Zeichen setzen! Wir freuen uns auf euch!

Unsere Unterstützer:

**polizei-studium.de**  
POLIZEI.NIEDERSACHSEN.KARRIERE

**Exakt**

**FALKE**  
ERGONOMIC  
SPORT SYSTEM

**DIE SPORTPRAXIS**  
BRAUNSCHWEIG

**WOLTERS**  
1627

