

Social Lauf Event für alle mit und ohne Handycap



Laufen mit Hindernissen für ein Leben ohne Hindernisse

Lauf mit, um die Welt für alle ein wenig lebenswerter zu machen!

1 Meile Hindernisse für ein Leben ohne Hindernisse

oder

Shorty- Run= 1/2 Meile Hindernis

Im Rahmen des BLC-Lauftag. Beginn 15 Uhr auf der Bezirkssportanlage Braunschweig Rünigen.

Barrierefreiheit beginnt im Kopf.

Menschen mit Behinderungen den Zugang zum Vereinssport zu ermöglichen, ist nicht nur ein wichtiger Schritt in Richtung Inklusion, sondern auch ein Beitrag zur Förderung der körperlichen Gesundheit und des sozialen Miteinanders. Doch trotz der gesetzlichen Verpflichtungen und Anstrengungen der letzten Jahre gibt es immer noch zu viele Barrieren im Kopf und in der Umsetzung. Deshalb ist es an der Zeit, dass wir uns aktiv für mehr Inklusion im Sport einsetzen. Mit dem Social Run „Laufen mit Hindernissen für ein Leben ohne Hindernisse“ können wir gemeinsam ein Zeichen setzen und auf die Hindernisse aufmerksam machen, denen Menschen mit Behinderungen in unserer Gesellschaft ausgesetzt sind. Lass uns gemeinsam zeigen, dass Teilhabe ein Recht für alle ist und dass Barrierefreiheit im Kopf beginnt.



DJ Eric legt auf



Essen & Trinken

Anmeldung ausschließlich per Mail an info@braunschweiger-laufclub.com **Der Start ist kostenlos.** Eine Anmeldung ist gewünscht. Spontanes Mitlaufen möglich.

Keine Zeitmessung. Teilnahme auf eigene Gefahr. Zeitplan ist auf Homepage vom BLC und unter www.ladv.de einzusehen

1 Meile Hindernis: Hindernishöhe 76,2cm & kein Hindernis am Wassergraben.

1/2 Meile Shorty Run: Kleinere Hürden als Hindernisse. **Hürden und Wassergraben dürfen umlaufen werden.** Begleit-Läufer sind erlaubt.

Unsere **Unterstützer:**



Verpasse nichts

www.braunschweiger-laufclub.com

folge uns: #braunschweigerlaufclub

braunschweiger.laufclub

braunschweiger_laufclub



wirkt

