



**Braunschweiger Laufclub e.V.**  
Überregionale Nachwuchs- und Spitzensportförderung

# Lauftag des BLC

**Sa., 3. Juni 2023**

Nationales Sportfest, genehmigt vom Deutschen Leichtathletikverband  
Beginn 16:00 Uhr Bezirkssportanlage Braunschweig-Rüningen



## Wettbewerbe

<b>Männer:</b> 800m, 5.000m	<b>Frauen:</b> 800m, 5.000m
MJ U20: 100, 800, 5.000m	WJ U20: 100, 800, 5.000m
MJ U18: 100, 800, 5.000m	WJ U18: 100, 800, 5.000m
M8: 50, 800m	W8 50, 800m
M9: 50, 800m	W9 50, 800m
M10: 50, 800m	W10: 50, 800m
M11: 50, 800m	W11: 50, 800m
M12: 75, 800m	W12: 75, 800m
M13: 75, 800m	W13: 75, 800m
M14: 100, 800m	W14: 100, 800m
M15: 100, 800m	W15: 100, 800m

Zeitplan und Änderungen werden auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht  
Alle erzielten Leistungen können in die Bestenlisten aufgenommen werden

## Anmeldung 50 – 5.000m

**Meldungen** ausschließlich per [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Startgeld je Disziplin:

Männer, Frauen, U20, U18: 8,00 Euro

U16, U14: 5,00 Euro

M/W8 – M/W13: 3,00 Euro

**Bezahlung:** Der Organisationsbeitrag muss mit Angabe des Athletennamens bis 01.06.2023 auf das Konto des Braunschweiger Laufclubs eingegangen sein:  
DE62 2505 0000 0201 4197 69

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Start des jeweiligen Laufs möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 5,00 Euro pro Athlet.

**Anmeldeschluss: Mittwoch, den 31.05.2023.**

## Rahmenwettbewerb 1 Meile Hindernis

Anmeldung Rahmenwettbewerb 1 Meile Hindernis  
Zeitplan (Änderungen vorbehalten) ausschließlich per Mail an [info@braunschweiger-laufclub.com](mailto:info@braunschweiger-laufclub.com)  
Der Start ist kostenlos. Nachmeldungen sind nicht möglich. Anmeldeschluss: Mittwoch, den 31.05.2023.  
Mehr unter [www.braunschweiger-laufclub.com](http://www.braunschweiger-laufclub.com)

Anmeldung ausschließlich per Mail an [info@braunschweiger-laufclub.com](mailto:info@braunschweiger-laufclub.com) Der Start ist kostenlos. Eine Anmeldung ist gewünscht. Spontanes Mitlaufen möglich.

Keine Zeitmessung. Teilnahme auf eigene Gefahr. Zeitplan ist auf Homepage vom BLC und unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) einzusehen

**1 Meile Hindernis:** Hindernishöhe 76,2cm & kein Hindernis am Wassergraben.

**½ Meile Shorty Run:** Kleinere Hürden als Hindernisse. Hürden und Wassergraben dürfen umlaufen werden. Begleit-Läufer sind erlaubt.



## Braunschweiger Laufclub e.V.

Überregionale Nachwuchs- und Spitzensportförderung

[info@braunschweiger-laufclub.com](mailto:info@braunschweiger-laufclub.com)

Windbergstraße 14 | 38116 Braunschweig

1. Vorsitzender: Süleyman Kuzguncu

2. Vorsitzender: René Menzel

Kassenwart: Gila Bornhardt

Sportlicher Leiter: Andreas Kuhlen

Bitte 2. Seite beachten!

## Verpasse nichts

[www.braunschweiger-laufclub.com](http://www.braunschweiger-laufclub.com)

folge uns: #braunschweigerlaufclub

 [braunschweiger.laufclub](https://www.facebook.com/braunschweiger.laufclub)

 [braunschweiger\\_laufclub](https://www.instagram.com/braunschweiger_laufclub)



Braunschweiger Laufclub e.V.



# Lauftag

des BLC

Unsere **Unterstützer:**

## Zeitplan

15:00 Uhr: Beginn der 50m Läufe  
15:30 Uhr: Beginn der 75m Läufe  
16:00 Uhr: Beginn der 100m Läufe  
17:30 Uhr: Beginn der 800m Läufe  
18:30 Uhr: Beginn der 5000m Läufe  
19:30 Uhr: Beginn 1. Meile Hindernisse  
(Änderungen vorbehalten)

## Ergebnisse Anlage/Zeitnahme

Die Ergebnislisten werden zeitnah unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.  
Das Stadion verfügt über einen Kunststoffbelag und darf nur mit Dornen mit einer Länge von bis zu 6mm betreten werden. Es findet eine elektronische Zeitmessung statt.

## Bestimmungen

Die Veranstaltung ist landesoffen.  
Die Wettbewerbe werden nach den Regeln des IWR und der DLO ausgetragen.  
Die Veranstaltung steht unter der amtlichen Aufsicht des NLV-Kreises Braunschweig.

## Haftung & Datenschutz

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.  
Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und zu Zwecken der Medienberichterstattung genutzt. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein. Der Teilnehmer wird darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht und erkennt es als üblich an, dass Teilnehmer- und Ergebnislisten in Medien veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins sowie Bilder, auf denen er abgebildet ist, in allen berichteten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie im Internet einverstanden.



**Öffentliche**   
Geschäftsstelle Gärtner

**TOP4RUNNING**  
GO FASTER. TOGETHER.

**BADBIKES**  
Teste unsere eBikes am Lauftag!



PHARMA  
PRIVAT  **Kehr**  
Näher dran. Weiter vorn.

**Tischlerteam**  
**Nordharz**  
Fenster | Türen | Innenausbau  
... Ideen aus Holz!